Sanjay Gandhi Postgraduate Institute of Medical Sciences
Raebareli Road, Lucknow 226 014

Syllabus for Hospital Attendant Grade-II (Hindi)

(पाठ्यक्रम केवल संकेतात्मक है। प्रश्नों के माध्यम से ज्ञान, अभिरुचि, दृष्टिकोण और व्यावहारिक कौशल का कोई भी पहलू परखा जा सकता है, जो एक प्रशिक्षित व्यक्ति से अपेक्षित है ताकि वह विज्ञापित पद पर प्रभावी रूप से कार्य कर सके।)

Part B

(मुख्य विषय)

- रोगियों की मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति

- शारीरिक आवश्यकताएँ – आराम, विश्राम, नींद और व्यायाम

- शरीर की यांत्रिकी – चलाना, उठाना, स्थानांतरित करना

- स्थिति एवं आसन बनाए रखना

- बिस्तर एवं बिस्तर बनाना – बिस्तर बनाने के सिद्धांत, प्रकार और बिस्तर की चादरों की देखभाल

- सुरक्षा उपकरण, बंधन और स्प्लिंट

- स्वच्छता की आवश्यकता – व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता; व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखने में परिचारक की भूमिका

- मल-मूत्र संबंधी आवश्यकताएँ – कब्ज और दस्त की समस्या, मूत्र का रुकना और असंयम; बेडपैन, यूरिनल देना

- प्राथमिक उपचार – परिभाषा, उद्देश्य और महत्व, नियम/सामान्य सिद्धांत; आपातकालीन स्थिति में प्राथमिक उपचार;
  प्राथमिक उपचार किट की तैयारी, ड्रेसिंग, बैंडेजिंग एवं स्प्लिंटिंग, घायल व्यक्ति का परिवहन, सीपीआर एवं बुनियादी जीवन रक्षक तकनीक

- संचार कौशल – रोगियों और उनके परिजनों से संवाद कैसे करें