

1. Syllabus for Assistant Dieticians

Part A: General Knowledge, Reasoning, General English, Mathematical Aptitude

(Level of Assessment Class 10)

Part B:

Core Subject

Energy requirements: Factors affecting energy requirements, BMR - activity, age, climate, diet induced thermo genesis (SDA) and Concept of Body Mass Index.

Protein, Carbohydrate, Fat- Classification, Functions in body, Digestion & absorption.

Basic understanding of the functions and role of nutrients (Micronutrients and macronutrients), their requirements and the effect of deficiency and excess.

The concept of an adequate diet and the importance of nutrients in recommended Dietary Allowances (RDA).

Fat and water soluble vitamins and the role of water and electrolytes in nutrition

The physiology of digestion and the anatomy of digestive tract.

Basic concepts of parenteral nutrition

Nutrition in special conditions like pregnancy, lactating mothers, patients with liver disease and renal disorders etc.

Food borne diseases and their preventive measures.

1. सहायक आहार विशेषज्ञों के लिए पाठ्यक्रम

पार्ट ए - जनरल नॉलेज, रीजनिंग, जनरल इंग्लिश, मैथमेटिकल एप्टीट्यूड

(मूल्यांकन कक्षा 10 का स्तर)

पार्ट -बी

कोर विषय

ऊर्जा आवश्यकताओं: ऊर्जा आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले कारक, बीएमआर - गतिविधि, आयु, जलवायु, आहार प्रेरित थर्मो उत्पत्ति (एसडीए) और बॉडी मास इंडेक्स की अवधारणा।

प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, फैट-वर्गीकरण, शरीर में कार्य, पाचन और अवशोषण।

पोषक तत्वों (सूक्ष्म पोषक तत्वों और मैक्रोन्यूट्रिएंट्स) के कार्यों और भूमिका, उनकी आवश्यकताओं और कमी और अतिरिक्त के प्रभाव की समझ।

पर्याप्त आहार की अवधारणा और अनुशंसित आहार भत्ते (बैलेन्सड डाइट) (आरडीए) में पोषक तत्वों का महत्व।

फैट और पानी में घुलनशील विटामिन और पोषण में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की भूमिका

पाचन का शरीर विज्ञान और पाचन तंत्र की शारीरिक रचना।

बेसिक ऑफ पैरेन्ट्रल न्यूट्रिशन

गर्भावस्था, स्तनपान कराने वाली माताओं, यकृत रोग और गुर्दे के विकारों आदि के रोगियों जैसी विशेष परिस्थितियों में पोषण।

खाद्य जनित बीमारियां और उनके निवारक उपाय।

2. Syllabus for Medical Social Service Officer Grade II

Part A: General knowledge, Reasoning, General English, Mathematical Aptitude

(Level of Assessment – Class 10)

Part B:

Core Subject:

1. Social Work: Definition, meaning, purpose, goals and objectives – Principles and assumptions of social work – basic and auxiliary methods of social work – tools, techniques, skills and abilities of a professional social worker.

2. Working with Individuals (Social Casework) Social Casework: Definition, nature, objectives, relevance and scope of - philosophy, principles and components of social case work and Social Casework Process: Exploration, Engagement, Assessment and Planning, Implementation, goal attainment, Termination and Evaluation Models of Social Case word Practice: – Skills and Techniques in Social Casework.

3. Working with Groups (Social Group Work) Group: Meaning, type, Characteristic – stages of group development – goal setting, group norms, problem solving, decision making, conflict resolution

Leadership: concept, theories – types of leadership and contexts – role and qualities of a leader. Principles of Group Work. Social Group Work Process – Intake, Study, goal setting, intervention, evaluation- programme as models – Group Worker – role, functions, skills and qualities. Group Process: Meaning, type (associative and dissociative group process) – bond, acceptance, isolation, rejection, conflict and control.

4.Society: Type and characteristics – tribal, rural urban, industrial and postindustrial - Culture, definition, nature, type – material & non-material Socialization: importance and agencies of socialization Social Control: Types, process of social change – characteristic features of industrialization, modernization, globalization and secularization, social stratification – caste, class, gender and power. Social Problems: Poverty, unemployment, migration, alcoholism and substance abuse, domestic violence, dowry, crime and delinquency.

5.Developmental psychology: Growth and Development – the major psychological and social theories of development – the biophysical psychological and socio-cultural changes happening during life span – parental, early childhood, late childhood, puberty, adolescence, young adulthood, middle adulthood and old age.

6. Health And Illness Health – concept of health and ill health, determinants of health and indicators of health status concept of community health and its

various components, alternative systems of medicine and life style. Communicable and Non-communicable Disease- related concepts of epidemic, endemic, pandemic, incidence, prevalence, etiology, symptoms, treatment and prevention of Communicable disease and Non-communicable Diseases like Cancer, Coronary Artery Disease, Obesity, Diabetes, Trauma and Injuries.

National Health Policies and major National Health Programmes

7. Medical Social Work & Multidisciplinary Medical Social Work – meaning , definition, importance of medical social work – Historic development of medical social work in the world and in India, functions and role of Medical Social Worker – preparing Individual Care Plan(ICP) – Case Recording – Medical ethics – issues and challenges (Patient rights, confidentiality, informed consent) – Medico-legal issues Multidisciplinary Team: Team members and role of team members, role of social worker & essential aspects of team work.

2. चिकित्सा समाज सेवा अधिकारी ग्रेड द्वितीय के लिए पाठ्यक्रम

पार्ट -ए सामान्य ज्ञान, रीजनिंग, सामान्य अंग्रेजी, मैथमेटिकल एण्टीट्यूड

(मूल्यांकन का स्तर - कक्षा 10)

पार्ट -बी

कोर विषय

1. सामाजिक कार्य: परिभाषा, अर्थ, उद्देश्य, लक्ष्य और उद्देश्य - सामाजिक कार्य के सिद्धांत और मान्यताएं - सामाजिक कार्य के बुनियादी और सहायक तरीके - एक पेशेवर सामाजिक कार्यकर्ता के उपकरण, तकनीक, कौशल और क्षमताएं।

2. व्यक्तियों के साथ काम करना (सामाजिक केसवर्क) सामाजिक केसवर्क: परिभाषा, प्रकृति, उद्देश्य, प्रासंगिकता और दायरा - दर्शन, सिद्धांत और सामाजिक केस वर्क और सामाजिक केसवर्क प्रक्रिया के घटक: अन्वेषण, सगाई, मूल्यांकन और योजना, कार्यान्वयन, लक्ष्य प्राप्ति, समाप्ति और मूल्यांकन मॉडल सामाजिक केस वर्ड प्रैक्टिस: - सामाजिक केसवर्क में कौशल और तकनीक।

3. समूह (सामाजिक समूह कार्य) समूह के साथ कार्य करना: अर्थ, प्रकार, विशेषता - समूह विकास के चरण - लक्ष्य निर्धारण, समूह मानदंड, समस्या को सुलझाने, डेसिसआयन बनाने, संघर्ष समाधान

नेतृत्व: अवधारणा, सिद्धांत - नेतृत्व और संदर्भों के प्रकार - एक नेता की भूमिका और गुण। समूह कार्य के सिद्धांत। सामाजिक समूह कार्य प्रक्रिया - सेवन, अध्ययन, लक्ष्य निर्धारण, हस्तक्षेप, मूल्यांकन- मॉडल के रूप में कार्यक्रम - समूह कार्यकर्ता - भूमिका, कार्य, कौशल और गुण। समूह प्रक्रिया: अर्थ, प्रकार (साहचर्य और विघटनकारी समूह प्रक्रिया) - बंधन, स्वीकृति, अलगाव, अस्वीकृति, संघर्ष और नियंत्रण।

4. समाज: प्रकार और विशेषताएं - आदिवासी, ग्रामीण शहरी, औद्योगिक और उत्तर-औद्योगिक - संस्कृति, परिभाषा, प्रकृति, प्रकार - सामग्री और गैर-भौतिक समाजीकरण: समाजीकरण का महत्व और एजेंसियां सामाजिक नियंत्रण: प्रकार, सामाजिक परिवर्तन की प्रक्रिया - औद्योगीकरण, आधुनिकीकरण, वैश्वीकरण और धर्मनिरपेक्षता की विशिष्ट विशेषताएं, सामाजिक स्तरीकरण - जाति, वर्ग, लिंग और शक्ति। सामाजिक समस्याएं: गरीबी, बेरोजगारी, प्रवास, शराब और मादक द्रव्यों के सेवन, घरेलू हिंसा, दहेज, अपराध और अपराध।

5. डेवलपमेंटल साइकोलॉजी : विकास और विकास - विकास के प्रमुख मनोवैज्ञानिक और सामाजिक सिद्धांत -जीवन के दौरान होने वाले जैव भौतिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक-सांस्कृतिक परिवर्तन स्पा एन - माता-पिता, प्रारंभिक बचपन, मैबचपन, यौवन, किशोरावस्था, युवा वयस्कता, मध्यम वयस्कता और बुढ़ापा।

6. स्वास्थ्य और बीमारी स्वास्थ्य - स्वास्थ्य और बीमार स्वास्थ्य की अवधारणा, स्वास्थ्य के निर्धारक और सामुदायिक स्वास्थ्य और इसके विभिन्न घटकों की स्वास्थ्य स्थिति अवधारणा के संकेतक, चिकित्सा की वैकल्पिक प्रणाली और जीवन शैली। संक्रामक और गैर-संचारी रोग- महामारी, स्थानिकमारी, महामारी, घटना, प्रसार, एटियलजि, लक्षण, उपचार और कैंसर, कोरोनरी धमनी रोग, मोटापा, मधुमेह, आघात और चोटों जैसे गैर-संचारी रोगों की रोकथाम की अवधारणाएं।

राष् ट्रीयस् वास् थ् य नीतियां और प्रमुख राष् ट्रीय स् वास् थ् य कार्यक्रम

7. चिकित्सा सामाजिक कार्य और मल्टीडिसिप्लिन चिकित्सा सामाजिक कार्य-अर्थ, परिभाषा, चिकित्सा सामाजिक कार्य का महत्व - दुनिया में और भारत में चिकित्सा सामाजिक कार्य का ऐतिहासिक विकास, चिकित्सा सामाजिक कार्यकर्ता के कार्य और भूमिका - व्यक्तिगत देखभाल योजना तैयार करना - केस रिकॉर्डिंग - चिकित्सा नैतिकता - मुद्दे और चुनौतियां (रोगी अधिकार, गोपनीयता, सूचित सहमति) - मेडिको-कानूनी मुद्दे बहुआयामी टीम: टीम के सदस्य और टीम के सदस्यों की भूमिका, सामाजिक कार्यकर्ता की भूमिका और टीम वर्क के पहलुओं को समझना।

3. Stenographer

Part A: General Knowledge, Reasoning, General English, Mathematical Aptitude

(Level of Assessment -Class 8)

Part B:

Core Subject

Basic understanding and concepts of English, Vocabulary, Grammar, Sentence Structuring, Synonyms & Antonyms, Writing Ability, Comprehension, Spotting errors, Direct and Indirect Speech.

Basics of computer application which includes characteristics of computers, basic components of a computer, computer software, the importance of various units of a computer, differentiation between system software and application, and computer security, input and output devices.

3. स्टेनोग्राफर

पार्ट ए - जनरल नॉलेज, रीजनिंग, जनरल इंग्लिश, मैथमेटिकल एप्टीट्यूड

(मूल्यांकन का स्तर - कक्षा 8)

पार्ट - बी

कोर विषय

अंग्रेजी, शब्दावली, व्याकरण, वाक्य संरचना, पर्यायवाची और विलोम, लेखन क्षमता, समझ , स्पाँटिंग त्रुटियों, प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष भाषण की बुनियादी समझ और अवधारणाएं।

कंप्यूटर अनुप्रयोगके मूल तत्व जिसमें कंप्यूटर की विशेषताएं, कंप्यूटर के बुनियादी घटक, कंप्यूटर सॉफ्टवेयर, कंप्यूटर की विभिन्न इकाइयों का महत्व, सिस्टम सॉफ्टवेयर और एप्लिकेशन के बीच भेदभाव, और कंप्यूटर सुरक्षा, इनपुट और आउटपुट डिवाइस शामिल हैं।